

Herausforderungen in der stationären Arbeit mit suchtbelasteten Familien - Erfahrungen aus der Praxis



Heike Tzschope

TANNENHOF BERLIN-BRANDENBURG E.V.

Struktur

- ❖ Film „Good Girl“
- ❖ Regeln in suchtblasteten Familien
- ❖ Interaktionsrollen
- ❖ Resilienz
- ❖ Der Tannenhof, das Zentrum I
- ❖ News im ZI
- ❖ Planungen im Eltern-Kind-Bereich



TANNENHOF BERLIN-BRANDENBURG E.V.

16-22 % der Kinder wachsen in Deutschland mit familiären Suchtbelastungen auf.

30-50 % dieser Kinder entwickeln selbst Suchtprobleme.



TANNENHOF BERLIN-BRANDENBURG E.V.

Regeln mit denen Kinder in suchtblasteten Familien
groß werden

„Rede nicht“
„Fühle nicht“
„Traue nicht“



TANNENHOF BERLIN-BRANDENBURG E.V.

50-70 % dieser Kinder entwickeln keine eigene Suchtproblematik (nach Klein 2003)

- ❖ Temperament des Kindes(positive Aufmerksamkeit)
- ❖ ausreichende Kommunikationsfähigkeit
- ❖ positives Selbstwertgefühl, der Glaube an Selbsthilfemöglichkeiten
- ❖ keine längeren Trennungen während des Kleinkindalters
- ❖ weitere verlässliche Bezugspersonen



TANNENHOF BERLIN-BRANDENBURG E.V.

Wie können wir das Wissen um die protektiven Faktoren der kindlichen Entwicklung in suchtbelasteten Familien für unsere tägliche Arbeit nutzen?

- ❖ Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- ❖ Respekt
- ❖ Geduld
- ❖ Einfühlungsvermögen
- ❖ Klarheit und Transparenz



TANNENHOF BERLIN-BRANDENBURG E.V.

Das Zentrum I, der Tannenhof

Eröffnung im Jahr 1979 als sozialtherapeutische
Einrichtung

Eröffnung des Kinderhauses auf dem Gelände des
Tannenhofes 1983



Das Zentrum I heute

HP+TP=IWS

HP= Hilfeplanung gem. §36 SGB VIII

- ❖ Festlegung von Zielen zum Ende der Maßnahme
- ❖ Differenzierung durch kurz-, mittel- und langfristige Ziele
- ❖ Welche Schritte sind zur jeweiligen Zielerreichung notwendig?

TP= Therapieplanung gemäß den evidenzbasierten Kriterien der medizinischen Rehabilitation-Sucht

- ❖ Bezugsgruppenarbeit
- ❖ Einzeltherapie
- ❖ Rückfallpräventionstraining
- ❖ indikative Gruppen
- ❖ Ergotherapie(Arbeitstherapie und Beschäftigungstherapie)
- ❖ Sporttherapie etc.

TANNENHOF BERLIN-BRANDENBURG E.V.

zusätzliche Therapie- und Beratungsangebote für Eltern im Zentrum

- ❖ Elterntraining „starke Eltern-starke Kinder“
- ❖ Paar- und Familientherapie/Beratung
- ❖ Elterntherapiegruppe
- ❖ Eltern-Kind-Aktivitäten
- ❖ Zeiten zum „Kraft tanken“
- ❖ Eltern-Kind-Sportangebot
- ❖ Eltern-Kind-Reise



TANNENHOF BERLIN-BRANDENBURG E.V.

- ❖ Eingewöhnung des Kindes in Begleitung seiner Mutter/seines Vater
- ❖ verbindliche Elterngespräche/Elterncoaching nach Bedarf
- ❖ Begleitung der Eltern mit ihren Kindern zu Kinderärzten, Logo oder Ergotherapeuten, Schuleingangsuntersuchungen etc.
- ❖ Betreuung der Kinder bei Krisen der Eltern
- ❖ Förderung der Eltern-Kind-Beziehung durch gemeinsame Ausflüge, Reisen und Aktivitäten



Das Kinderbetreuungsangebot des Zentrum I

Sonnenkäfer

- ❖ 8 Plätze
- ❖ 0-3 Jahre
- ❖ Morgenkreis
- ❖ Musik und Bewegung
- ❖ Wahrnehmungsspiele(Taststrecke, Rohre, Umfüllen von Bohnen und Reis in unterschiedliche Behälter)
- ❖ Projektarbeit(Tierprojekt)
- ❖ freies Spiel
- ❖ Bewegung in Wald und Flur
- ❖ Abschlussrunde mit Eltern

Stadtpiraten

- ❖ 8 Plätze
- ❖ 4-10 Jahre
- ❖ Morgenkreis
- ❖ Schwimmen
- ❖ Raufen nach Regeln
- ❖ Vorschularbeit
- ❖ Therapeutisches Reiten
- ❖ Hausaufgabenbegleitung
- ❖ Projektarbeit(Sozialraum-erkundung)
- ❖ Freies Spiel
- ❖ Bewegung in Wald und Flur
- ❖ Abschlussrunde mit Eltern



TANNENHOF BERLIN-BRANDENBURG E.V.

Schulkinder

- ❖ enge Zusammenarbeit mit den Schulen im Sozialraum
- ❖ Vorbereitung der Umschulung
- ❖ Begleitung bei Schulkontakten
- ❖ Begleitung der Hausaufgaben
- ❖ Schlagzeugspielen



Schwangere und Eltern mit Säuglingen

- ❖ Unterstützung der Bindungsentwicklung
- ❖ Vermitteln von Basiskompetenzen
- ❖ Gesundheitsfürsorge
- ❖ Väter werden von Beginn an in die Arbeit eingebunden



TANNENHOF BERLIN-BRANDENBURG E.V.

Haltungen in der Therapie die wir als **zentral** bezeichnen möchten:

- ❖ die Haltung des „interessierten Nichtwissens“
- ❖ die Orientierung an den Ausnahmen
- ❖ die Begeisterungsfähigkeit für die Unterschiede
- ❖ die eigene Authentizität und Klarheit bei gleichzeitiger Bescheidenheit
- ❖ Verantwortung nicht abnehmen
- ❖ Übersetzung der Grenzen in der therapeutischen Beziehung
- ❖ Empathie für betroffene Eltern
- ❖ Sicherheit geben und gleichzeitig irritieren
- ❖ Transparenz und Rollenaufteilung im Zwangskontext



TANNENHOF BERLIN-BRANDENBURG E.V.

Arbeit im Netzwerk

- ❖ Eltern-Kind-Adaption
- ❖ Eltern-Kind-Wohnen
- ❖ Fachärzte
- ❖ Jugendämter bundesweit
- ❖ Ergotherapeuten
- ❖ Suchttherapeuten
- ❖ Logopäden
- ❖ Hebammen
- ❖ Geburtskliniken
- ❖ Schulen
- ❖ Kitas etc.



TANNENHOF BERLIN-BRANDENBURG E.V.

News

- ❖ November 2011, Aufnahme der ersten substituierten Mutter
- ❖ Reduzierung des Substituts im Rahmen der stationären Behandlung auf 0 ml in den ersten zwei Monaten
- ❖ Entwicklung eines Leitfadens zur opioidgestützten medizinischen Reha
- ❖ steigende Nachfrage



TANNENHOF BERLIN-BRANDENBURG E.V.

Eltern-Kind-Aktivität



TANNENHOF BERLIN-BRANDENBURG E.V.

Impressionen der jährlichen Eltern-Kind-Reise



TANNENHOF BERLIN-BRANDENBURG E.V.

Aktivitäten des Kinderhauses



TANNENHOF BERLIN-BRANDENBURG E.V.

Kontaktaufnahme:

Zentrum I

Kinderhaus Tannenhof
Mozartstraße 32-36
12307 Berlin

Telefon: 030/76492526
27

Fax: 030/76492549

E-Mail: tzs choppe@tannenhof.de

